

砺波市 産後もママ安心事業のご案内

産後もママ安心事業は、産後のママとその赤ちゃんに対して、助産師が心身のケア、育児支援を行い、安心して健康に子育てができるようサポートする事業です。



1 利用できる方

砺波市に住民票のある赤ちゃんとそのママ

- *利用する施設により利用できる期間が異なります。詳しくは砺波市ホームページでご確認ください。
- *医療行為が必要な方は利用できません。(例：乳腺炎や感染症(疑い含む)で治療が必要な場合など)

2 助産師によるケアの内容

- ママのケア 健康状態の確認、産後の生活のアドバイス、乳房の手当、ママの休息のサポートなど
- 赤ちゃんのケア 乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認、沐浴など
- 育児や授乳に関する相談

- *家事援助・きょうだいの世話は含みません。
- *赤ちゃんの安全のためにご希望に添えない場合もあります。



3 種類と回数

タイプ	訪問型		通所型	宿泊型
内容	自宅に助産師が訪問し、ケアを受けます		母子が助産所に行き、日帰りでケアを受けます	母子が医療機関に宿泊し、ケアを受けます
利用時間	2時間以内	4時間以内	4～5時間以内	1泊2日
利用回数	合計7回まで(宿泊型は3回まで)			

詳しくはホームページでご確認ください

- ・利用できる施設
- ・利用料金 など

砺波市ホームページはこちら →



4 利用方法

1 利用の申請

電子申請または「利用申請書」を健康センターに提出する。

*申請書は、市ホームページよりダウンロードできます。



2 利用決定の送付

健康センターから「利用承認通知書」が送付されます。

送付後、担当者より事業利用についてご連絡します。

産後もママ安心事業
電子申請

3 利用の決定

利用施設、利用日を決定します。

4 産後ケアの利用

施設担当者に、母子健康手帳と利用承認通知書を提示してください。

注意事項

- ・施設の状況によっては、希望どおりの利用ができない場合があります。
- ・利用の上限を超えて利用することのないように、ご注意ください、
- ・利用にあたり、申請の内容やそのほか利用者の情報を市と利用施設が共有します。

問合せ先

砺波市健康センター

住所 砺波市新富町1-61

電話 0763-32-7062



砺波市ホームページはこちら →

砺波市産後もママ安心事業 利用可能施設一覧

R9.2.9現在

施設名 住所	訪問型	通所型	宿泊型	利用できる期間	利用者負担額	初回日程調整
さかえ助産院 砺波市大門	○			生後1歳未満	2時間以内 500円 (双子の場合 250円加算)	健康センターが調整 2回目以降は直接施設へ連絡してください。
はぐはぐ助産院 砺波市庄川町	○					
伏木医院 砺波市宮丸	○					
さつき助産院 南砺市法林寺	○					
		○			1,500円 (双子の場合 750円加算)	
市立砺波総合病院 砺波市新富町			○	生後4か月未満	1泊2日 3,300円 (双子の場合 660円加算)	利用者が直接施設HPへ予約 
富山県立中央病院 富山市西長江			○	生後4か月未満 高いママ支援の必要性が		利用者が直接施設HPへ予約 
富山赤十字病院 富山市牛島本町			○	生後4か月未満	1泊2日 3,000円 (双子の場合 1,000円加算)	利用者が直接施設HPへ予約 

*非課税世帯・生活保護世帯は無料